

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368  
 \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О)



## МЕНЮ

на 01.02 2024 г.

| День 4   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                    | 180        | 5,3         | 4,8         | 15,1           | 125,3                                | ТТК № 106      |
| Чай с молоком или сливками                           | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394          |
| Бутерброд с сыром                                    | 40/5/15    | 6,4         | 8,1         | 19,5           | 182,3                                | №3             |
| <b>Итого:</b>  | <b>420</b> | <b>14,4</b> | <b>15,2</b> | <b>48,6</b>    | <b>395,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | №368           |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры солёные                                     | 60         | 0,7         | 0,0         | 1,4            | 8,1                                  | -              |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной | 180/10     | 2,3         | 5,1         | 7,6            | 90,8                                 | ТТК № 47       |
| Жаркое по-домашнему                                  | 150        | 17,8        | 16,7        | 15,6           | 287,3                                | ТТК № 7        |
| Компот из сушеных фруктов                            | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | №376           |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб ржаной  | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>660</b> | <b>24,9</b> | <b>22,3</b> | <b>66,8</b>    | <b>575,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)     | 150/50     | 27,7        | 19,9        | 31,4           | 429,7                                | ТТК № 151/351  |
| Кисломолочный напиток                                | 200        | 5,6         | 4,9         | 7,8            | 102,8                                | № 401          |
| Булочка Веснушка                                     | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>  | <b>450</b> | <b>37,3</b> | <b>27,8</b> | <b>68,8</b>    | <b>693,4</b>                         | -              |
| <b>Итого за 4 день:</b>                              |            | <b>77,4</b> | <b>66,1</b> | <b>203,2</b>   | <b>1755,5</b>                        | -              |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368  
Висоцкая  
 (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 02.02. 2024 г.

| День 5   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углерод<br>ы,<br>г | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|--------------------|--|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                    |  |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0               | 197,6                                    | ТТК № 104   |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1               | 103,1                                    | № 395       |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4               | 156,7                                    | № 2         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>435</b> | <b>13,2</b> | <b>11,6</b> | <b>73,5</b>        | <b>457,4</b>                             | -           |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                    |  |             |
| Сок фруктовый                                      | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6               | 83,4                                     | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>        | <b>83,4</b>                              | -           |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                    |  |             |
| Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5                | 44,1                                     | № 20        |
| Суп картофельный на м/б                            | 180        | 2,3         | 2,1         | 13,9               | 85,2                                     | ТТК № 87    |
| Плов из птицы                                      | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8               | 499,1                                    | ТТК № 67    |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7               | 102,6                                    | № 383       |
| Хлеб ржаной  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2               | 102,0                                    | -           |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7                | 46,0                                     | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>630</b> | <b>36,9</b> | <b>36,2</b> | <b>99,8</b>        | <b>879,0</b>                             | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                    |  |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9                | 59,5                                     | -           |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные              | 70         | 9,5         | 6,9         | 6,8                | 135,8                                    | ТТК № 77    |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе            | 130        | 2,8         | 4,1         | 15,9               | 116,8                                    | № 151       |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1               | 88,3                                     | № 398       |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1               | 94,7                                     | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>470</b> | <b>17,0</b> | <b>16,0</b> | <b>64,8</b>        | <b>495,1</b>                             | -           |
| <b>Итого за 5 день:</b>                            |            | <b>68,1</b> | <b>64,0</b> | <b>257,7</b>       | <b>1914,9</b>                            | -           |

Шеф-повар: Озрокова Ю.М.